

Algemene informatie over therapie bij International Counseling TVB

International Counseling TVB is een vrijgevestigde praktijk en is gespecialiseerd in individuele gestalttherapie, partner relatietherapie, EMDR en schematherapie (traumagerelateerde problematiek).

Wat therapie betreft, hebben de meeste cliënten ongeveer 20-40 sessies nodig om te leren hoe ze de negatieve patronen waarin ze vastzitten kunnen doorbreken. Door negatieve patronen te doorbreken, krijg je meer regie over jouw eigen leven en een betere verbinding met jezelf en anderen op een basis van vertrouwen en veiligheid. Soms kan het langer duren, afhankelijk van je eerdere (traumatische) ervaringen in je leven, zoals geweld of ander misbruik.

Online therapie, is gelijk aan therapie in het 'echt'. Veel mensen ervaren grote voordelen van online sessies. Het is fijn om in de geborgenheid van je huis te zijn en kwetsbare emoties te bespreken en het wordt als minder tijdrovend ervaren omdat reizen niet nodig is.

Aanpak van individuele therapie

Tijdens het eerste gesprek zal Mirjam jou ontmoeten en bespreken of zij je kan helpen. Dit wordt opgevolgd als gezamenlijk wordt besloten om verder te werken. Zo ja, dan ga je de volgende bijeenkomst met een persoonlijk interview verder met nadere informatie over de gehanteerde methode

Aanpak van partner/relatie therapie

Tijdens de eerste ontmoeting bespreken we met elkaar de noodzaak van therapie. Als we besluiten samen in therapie te gaan, zal Mirjam komende twee keer ieder van jullie individueel ontmoeten om jullie ook als individu beter te leren kennen. Daarna komen jullie met elkaar regelmatig op doordeweekse dagen bij elkaar.

Tarieven & Betaling per 1 april 2023

Individuele therapie/ 125 euro/ 60 minuten

Partnerrelatie therapie/ 160 euro/ 60 minuten

Bij de tarieven is rekening gehouden met 15 minuten "indirecte tijd" (voorbereiding, verslaglegging, correspondentie, e.d.) per consult.

De betaling dient na elke sessie direct online te worden voldaan, waarna de factuur per e-mail verzonden wordt ter bewijs van betaling.

Vergoeding

Het college van zorgverzekeraars heeft besloten dat wanneer relatie-of werkproblematiek de hoofddiagnose is, deze sinds januari 2013 niet meer wordt vergoed.

Praktijk International Counseling TVB werkt **zonder** contracten met zorgverzekeraars. Je ontvangt rechtstreeks van de praktijk de betaling per e-mail. Deze facturen kun je zelf indienen bij je zorgverzekeraar.

De therapie wordt bij de meeste zorgverzekeraars in de *aanvullende* verzekering vergoed. De hoogte van de vergoeding (restitutie) hangt af van het soort zorgverzekering je hebt. Dit is vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit. Meer informatie kun je vinden bij www.NAP-psychotherapie.nl Op www.zorgwijzer.nl/vergoeding/gestalttherapie#vergoedingen vind je een overzicht van vergoedingen per verzekeraar.

Neem hiervoor contact op met je zorgverzekeraar en controleer de codes voor informatie over de vergoeding.

AGB-code praktijk International Counseling TVB 94066694

AGB-code zorgverlener Mirjam Tiel van Buul 94110303

Annulering en verzetten van afspraak

Het annuleren en/of het verzetten van een afspraak kan voorkomen, graag minimaal 48 uur voor tevoren. Bij afzegging en/of verzetten binnen 48 uur wordt een tarief van 65 euro in rekening gebracht.

Laat het dus tijdig weten indien je verhinderd bent. Een aantal dagen voor elk consult ontvang je een herinnering per e-mail. Hierbij kun je de geplande sessie ook tijdig annuleren of verzetten.

Je kunt te allen tijde de therapie in zijn geheel staken, maar een goede afsluiting is noodzakelijk. Het is belangrijk om te weten dat als je de eerste afspraak afzegt en je wilt opnieuw beginnen, je een nieuwe aanmelding van interesse voor therapie kunt sturen om een nieuwe afspraak te krijgen nadat er weer plaats is. De reden hiervoor is dat de registratie van interesse wordt verwijderd wanneer je een afspraak hebt voor een eerste ontmoeting.

Boeking kun je naar wens maken via https://calendly.com/mirjam-tiel-van-buul_therapy/session-with-mirjam

Privacy Policy

International Counseling TVB hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze Privacy policy willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens. Wij doen er alles aan om uw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. International Counseling TVB houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wetten regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- Uw persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in deze Privacy policy.
- Verwerking van uw persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke minimaal nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt.
- Vragen om uw uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van uw persoonsgegevens.
- Passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van uw persoonsgegevens gewaarborgd is.

- Geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt.
- Op de hoogte zijn van uw rechten omtrent uw persoonsgegevens, u hierop willen wijzen en deze rechten respecteren.

Als International Counseling TVB zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Een uitgebreid en compleet privacyreglement is in ons bezit en kunt u desgewenst opvragen.

Gebruik van e-mail en sms of whats app

International Counseling TVB zal je geen inhoudelijke informatie mailen, tenzij je hier expliciet om vraagt. International Counseling TVB geeft wijzigingen met betrekking een afspraak door e-mail of via sms of whats app. Indien je hier bezwaar tegen hebt, laat het dan aan Mirjam weten.